

Farbmeditation

Weiß

Weiß steht für Lebensenergie. Ohne Weiß kein Leben. Weiß stellt die Zellen wieder her. Wenn Weiß fehlt ist der Körper tot. Eine Person, die Weiß verliert hat Symptome wie, chronisches Müdigkeitssyndrom, einfache oder ausgeprägte Immunschwäche, Anämie oder andere Schwächezustände.

Metallisches Kupfer

Kupfer regelt das neurologische und das Herz- Kreislaufsystem. Der Mangel an Kupfer manifestiert sich als Herzprobleme und nervöse Störungen wie niedriger Blutdruck, hoher Blutdruck und Herzklopfen.

Metallisches Silber

Silber reguliert Knochen, Zähne, Sehnen, Muskeln und Nägel. Ein Mangel an Silber manifestiert Knochen- und Gelenkprobleme, sowie Probleme mit den Muskeln. Pilz unter den Nägeln, abgebrochene Zähne, Karpaltunnelsyndrom oder Tennisarm können bei Silbermangel auftreten.

Metallisches Gold

Gold regelt die Funktionen aller Organe, Drüsen, weiche Gewebe, Haut, Haare und Augen. Der Mangel an Gold stellt sich als jede Art von Haut- und Organstörungen dar: Haarausfall, Ekzeme, Schuppen, fettige Kopfhaut, Wassereinlagerungen und Gewichtsprobleme



Farbmeditation

1. **Beginne mit einer Inhalation der „Farbe“**

Sage zuerst, ich rufe die Lebensenergie (bestimmte Farbe, Weiß, Metallisches Kupfer, Silber, Gold) hervor und atme die Farbe in entspanntem Tempo ein. Atme ungefähr 90% ein und lasse die Farbe ins untere Dan Tien fließen.

2. **Atempause und Körper fluten**

Halte den Atme an und lasse die Farbe der Lebenskraft in deinen ganzen Körper strömen.

3. **Atme vollständig aus**

Sage dir, ich habe die Lebensenergie „Farbe“ erhalten.

4. **Wiederhole Schritt 1. – 3.**

